

Trainingszeit	Öffnungszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vormittags	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	10.30 Uhr - 11.30 Uhr
	Abends	16.30 Uhr - 20.30 Uhr	17.30 Uhr - 20.30 Uhr	17.30 Uhr - 20.30 Uhr	17.30 Uhr - 20.30 Uhr	16.00 Uhr - 19.30 Uhr
10.30-11.30 Uhr	Gym	Personal Training	Freitaining	Freitaining	Freitaining	Personal Training
	Dojo	Yoga	Luta Livre	BJJ	Luta Livre / BJJ	
16.00-17.00 Uhr	Gym	Freitaining				Freitaining
	Dojo	Kinderkurs 16.30-17.30				Kinderkurs
17.30-18.30 Uhr	Gym		BJJ mit Diego	Freitaining	Personal Training	Bodenkampf Sparr.
	Dojo	Luta Livre (Technik)	Shidokan Karate	Shooto (GnP)	Shooto (Ringen)	Shooto Sparring
18.30-19.30 Uhr	Gym	BJJ (Sparring)	Luta Livre (Sparring)	Kickboxen	Shooto Ringen	Bodenkampf Sparr.
	Dojo	Kickboxen (Technik)	Luta Livre (Sparring)	Kinderkurs	Power Yoga	Bujinkan Dojo *
19.30-20.30 Uhr	Gym	Freitaining	Kickboxen Advanced	Freitaining	Freitaining	
	Dojo	Shooto (Boden)	Bujinkan Dojo *	BJJ (Technik)	Kickboxen Advanced	
20.00-21.30 Uhr	Gym			Bujinkan Dojo *		
	Dojo					

*= Kursangebot von externen Trainern. Nicht im Mitgliedsbeitrag des GTT inbegriffen. Gilt für Ninjutsu des Bujinkan Dojo

Yoga ist einmal wöchentlich für GTT Mitglieder frei. Der Kurs kann selbst gewählt werden.