

Trainingszeit	Öffnungszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vormittags	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	
	Abends	16.00 Uhr - 20.30 Uhr	17.30 Uhr - 20.30 Uhr	17.30 Uhr - 20.30 Uhr	17.30 Uhr - 20.30 Uhr	16.00 Uhr -19.30 Uhr
10.30-11.30 Uhr	Gym	Freitaining	Freitaining	Freitaining	Freitaining	
	Dojo	Yoga	Luta Livre	BJJ	Luta Livre / BJJ	
16.00-17.00 Uhr	Gym	Freitaining				Freitaining
	Dojo	Kinderkurs mit Peter				Kinderkurs mit Alex
17.30-18.30 Uhr	Gym	Freitaining	BJJ mit Diego	Crosstraining Frei	Freitaining	Shooto Sparring
	Dojo	Luta Livre (Technik)	Shidokan Karate	Shooto (GnP)	Shooto (Ringen)	Profis und Fighter
18.30-19.30 Uhr	Gym	BJJ (Sparring)	Freitaining	Kickboxen	Shooto Ringen	Shidokan Karate
	Dojo	Kickboxen (Technik)	Luta Livre (Sparring)	Kinderkurs mit Peter	Power Yoga	Bujinkan Dojo *
19.30-20.30 Uhr	Gym	Freitaining	Frauenkurs	Crosstraining Frei	Crosstraining Frei	
	Dojo	Shooto (Boden)	Bujinkan Dojo *		BJJ (Technik)	
20.00-21.30 Uhr	Gym		Bujinkan Dojo *			
	Dojo					

\*= Kursangebot von externen Trainern. Nicht im Mitgliedsbeitrag des GTT inbegriffen. Gilt für Ninjutsu des Bujinkan Dojo

Yoga ist einmal wöchentlich für GTT Mitglieder frei. Der Kurs kann selbst gewählt werden.